

香港中文大學  
學能提升研究中心

受試者須知

閣下已獲邀請參與是次關於血壓篩查研究。此計劃的結果將會參與由國際高血壓學會及世界高血壓聯盟所發起的全球研究。參與計劃前，閣下應該清楚明白計劃內容，以及閣下於計劃中的參與詳情。

閣下的參與完全是自願的，而且可以隨時退出研究計劃。

*甚麼是五月血壓量度月？*

五月血壓量度月是一個全球性的篩查研究，目的是提高大眾對高血壓的認知。

很多人並不知道自己原來有高血壓的問題，因為高血壓可以沒有任何症狀，患者可能在心臟病發或中風後、又或被診斷出有其他疾病如心臟病或腎病時才發現原來自己高血壓，而這正是提升對高血壓的普遍認知的重要性。

我們希望透過為更多人量度血壓及找出高血壓問題的嚴重性，向全球各地政府展示以下需要：提升大眾對高血壓的認知，以及提供更優良的高血壓篩查儀器和治療。

*主辦機構是誰？*

這項全球研究計劃由國際高血壓學會（The International Society of Hypertension ISH）及世界高血壓聯盟（World Hypertension League WHL）與超過 100 個國家的志願參與的醫護專業人員合辦，為二千五百萬成年人進行篩查。香港中文大學藥劑學院負責香港地區的研究，與香港中文大學公共衛生學院、萬寧及屈臣氏旗下藥房合作，邀請 1000 名參與者進行篩查。

是次研究計劃通過香港中文大學—新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會／機構審查委員會的審查。此計劃會依照香港中文大學—新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會／機構審查委員會所訂立的倫理規範及指引進行。

*誰人可以參與？*

計劃對象為 18 歲或以上成人志願者，而過去一年沒有量度過血壓為理想；但即使你有量度過，亦可以參與。

*你需要知道我的姓名嗎？*

不需要。所有收集的數據都是匿名的。我們不會在任何資料庫或其他地方記錄你的姓

名或任何可以識別個人身分的資料。有關的研究資料及個人資料將被保密並且受香港法律保障。你的量度結果只會作為人口研究的一部分進行評估。

#### *篩查過程是怎樣的？*

我們會先回答你所有問題，以確保你明白計劃內容；當你確認同意參與後，參與研究的藥劑師會以書面形式記錄一些個人資料。

個人資料包括：閣下居住地區、上次量度血壓時間、出生年月、性別、有否正服用降血壓藥物、有否吸煙或懷孕、有否患上糖尿病、有否攝取酒精、有否心臟病發或中風的紀錄。

接着，我們會將血壓計的臂帶圍繞你的上手臂，並請你坐下休息至少五分鐘。然後我們會為你量度最少一次上壓、下壓及心跳速率。如參與者同意，我們會量度三次上壓、下壓及心跳速率，而該三次的量度結果均會記錄。

整個量度過程長約十五至二十分鐘。

#### *我會有甚麼得益？*

參與者可得知血壓數值，而血壓可影響心臟疾病以及中風之風險。我們會提供飲食上及生活方式上的建議以保持血壓正常。如有需要我們亦會建議有需要人士進行治療。

#### *參與這項計劃會有風險、不適或不便的措施嗎？*

這項計劃沒有任何風險，相反作為其中一位志願者你可以得知自己的血壓水平及改善建議。

如發現你的量度血壓高於正常水平，或可能會引起焦慮。我們會提供生活及飲食上的改善建議；視乎你的血壓水平，我們會你作最合適的醫護轉介。

#### *這項計劃會有報酬或收費嗎？*

你不會有任何形式的報酬，研究計劃亦不會作出收費。

#### *如何可以得知結果？*

你的個人結果只限於即場量度的血壓紀錄。如對這項計劃的整體結果有興趣，可瀏覽 <http://maymeasure.com/>。我們會於研究完成後發佈結果。

#### *HealthCap 是甚麼？*

HealthCap 是一個協助你自行監測個人血壓的流動應用程式。你可以用 HealthCap 把血壓量度結果拍下，程式會自行於圖片上偵察血壓結果，並以數值記錄。使用 HealthCap

與否是完全自願並且可選的。

*HealthCap 上的資料會被第三方取得嗎？*

HealthCap 上的資料不會透露及第三方。所有收集的資料只會由研究人員讀取，只作研究用途。

*如果有任何問題，我可以向誰查詢？*

本項目之研究者隨時樂意為受試者解答有關本研究的問題。

請聯絡：李詠恩教授（香港中文大學學能提升研究中心；電話：3943-8012）

香港中文大學－新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會／機構審查委員會是其中一個獲授權之單位檢視有關是次研究的受試者記錄(電話：3505-3935)，你也可以通過臨床研究倫理委員會進行查詢關於是項研究的權利。